

Nährwertberechnung und Zutaten

dunkler schwarzwald

2/15/22

Nährwerte pro 100g

Brennwert	Fett	davon gesättigte Fettsäuren	Kohlenhydrate	davon Zucker	Ballaststoffe	Eiweiß	Salz
788 kJ	0,2 g	0,0 g	44,5 g	43,6 g	2,8 g	0,6 g	0,01 g
188 kcal							

Nährwerte pro Rezept: 9.357kg = 41 Gläser

Brennwert	Fett	davon gesättigte Fettsäuren	Kohlenhydrate	davon Zucker	Ballaststoffe	Eiweiß	Salz
73.727 kJ	23 g	0 g	4.161 g	4.080 g	264 g	58 g	1,10 g
17.554 kcal							

Mehrfrucht-Konfitüre

Zutaten:	Schwarze Kirschen(30%) Heidelbeeren (10%) Schwarze Johannisbeere (10%) Zucker	Geliermittel Apfelpektin Säuerungsmittel: Zitronensäure Vanille gemahlen
----------	--	--

Gesamtzuckergehalt: 55% je 100g Hergestellt aus 60g Früchten je 100g	Vegan Laktosefrei Ohne Zusatz von Konservierungs-Farb-und Aromastoffen
Nach dem Öffnen im Kühlschrank aufbewahren	

späte zwetschge

2/15/22

Nährwerte pro 100g

Brennwert	Fett	davon gesättigte Fettsäuren	Kohlenhydrate	davon Zucker	Ballaststoffe	Eiweiß	Salz
859 kJ	0,1 g	0,00 g	49,4 g	46,0 g	1,6 g	0,4 g	0,01 g
205 kcal							

Nährwerte pro Rezept: 9.297kg = 41 Gläser

Brennwert	Fett	davon gesättigte Fettsäuren	Kohlenhydrate	davon Zucker	Ballaststoffe	Eiweiß	Salz
79.855 kJ	11 g	0 g	4.597 g	4.278 g	145 g	35 g	0,70 g
19.013 kcal							

Zwetschgen-Konfitüre

Zutaten:	Zwetschgen (55%) Zucker Geliermittel Apfelpektin Säuerungsmittel: Zitronensäure	Vanille gemahlen
----------	--	------------------

Gesamtzuckergehalt: 50% je 100g Hergestellt aus 55g Früchten je 100g	Vegan Laktosefrei Ohne Zusatz von Konservierungs-Farb-und Aromastoffen
Nach dem Öffnen im Kühlschrank aufbewahren	

prosecco lavendel

2/15/22

Nährwerte pro 100g

Brennwert	Fett	davon gesättigte Fettsäuren	Kohlenhydrate	davon Zucker	Ballaststoffe	Eiweiß	Salz
1024 kJ	0,0 g	0,0 g	52,8 g	52,7 g	0,9 g	0,1 g	0,01 g
244 kcal							

Nährwerte pro Rezept: 15.975kg = 71 Gläser

Brennwert	Fett	davon gesättigte Fettsäuren	Kohlenhydrate	davon Zucker	Ballaststoffe	Eiweiß	Salz
163.573 kJ	3 g	0 g	8.442 g	8.421 g	148 g	23 g	1,60 g
38.946 kcal							

Prosecco-Gelee

Zutaten:	Prosecco aus Italien Zucker Geliermittel Apfelpektin Säuerungsmittel: Zitronensäure	Lavendel Vanille gemahlen
----------	--	------------------------------

Gesamtzuckergehalt: 50% je 100g	Vegan Laktosefrei Ohne Zusatz von Konservierungs-Farb-und Aromastoffen
Nach dem Öffnen im Kühlschrank aufbewahren	

williams christbirne "charlotte"

2/15/22

Nährwerte pro 100g

Brennwert	Fett	davon gesättigte Fettsäuren	Kohlenhydrate	davon Zucker	Ballaststoffe	Eiweiß	Salz
788 kJ	2,2 g	19,0 g	40,7 g	39,6 g	1,5 g	0,7 g	0,02 g
188 kcal							

Nährwerte pro Rezept: 5.913kg = 26 Gläser

Brennwert	Fett	davon gesättigte Fettsäuren	Kohlenhydrate	davon Zucker	Ballaststoffe	Eiweiß	Salz
46.591 kJ	130 g	0 g	2.405 g	2.342 g	87 g	44 g	1,30 g
11.093 kcal							

Williams-Christbirne-Konfitüre

Zutaten:	Williams Christbirne (40%) Zucker Aprikosenwürfel Weiße Schokolade	Orangensaft Geliermittel Apfelpektin Säuerungsmittel: Zitronensäure Vanille gemahlen
----------	---	---

Gesamtzuckergehalt: 55% je 100g Hergestellt aus 60g Früchten je 100g	Ohne Zusatz von Konservierungs-Farb-und Aromastoffen
Nach dem Öffnen im Kühlschrank aufbewahren	

die himbeere

2/15/22

Nährwerte pro 100g

Brennwert	Fett	davon gesättigte Fettsäuren	Kohlenhydrate	davon Zucker	Ballaststoffe	Eiweiß	Salz
781 kJ	0,2 g	0,0 g	43,6 g	43,5 g	4,9 g	0,8 g	0,0 g
186 kcal							

Nährwerte pro Rezept: 8.610kg = 38 Gläser

Brennwert	Fett	davon gesättigte Fettsäuren	Kohlenhydrate	davon Zucker	Ballaststoffe	Eiweiß	Salz
67.256 kJ	17 g	g	3.751 g	3.742 g	424 g	72 g	1,40 g
16.013 kcal							

Himbeer-Konfitüre

Zutaten:	Himbeere (60%) Zucker Geliermittel Apfelpektin Säuerungsmittel: Zitronensäure	Vanille gemahlen
----------	--	------------------

Gesamtzuckergehalt: 50% je 100g Hergestellt aus 60g Früchten je 100g	Vegan Laktosefrei Ohne Zusatz von Konservierungs-Farb-und Aromastoffen
Nach dem Öffnen im Kühlschrank aufbewahren	

sommererdbeeren

2/15/22

Nährwerte pro 100g

Brennwert	Fett	davon gesättigte Fettsäuren	Kohlenhydrate	davon Zucker	Ballaststoffe	Eiweiß	Salz
723 kJ	0,3 g	0,0 g	40,5 g	40,4 g	2,2 g	0,6 g	0,01 g
172 kcal							

Nährwerte pro Rezept: 8.128kg = 36 Gläser

Brennwert	Fett	davon gesättigte Fettsäuren	Kohlenhydrate	davon Zucker	Ballaststoffe	Eiweiß	Salz
58.771 kJ	22 g	g	3.292 g	3.281 g	179 g	46 g	1,10 g
13.993 kcal							

Erdbeer-Fruchtaufstrich

Zutaten:	Erdbeeren (70%) Zucker Geliermittel Apfelpektin Säuerungsmittel: Zitronensäure	Vanille gemahlen
----------	---	------------------

Gesamtzuckergehalt: 38% je 100g Hergestellt aus 70g Früchten je 100g	Vegan Laktosefrei Ohne Zusatz von Konservierungs-Farb-und Aromastoffen
Nach dem Öffnen im Kühlschrank aufbewahren	